



**M**ācība par kristīgo atpūtu balstās svētdienas izpratnē. Svētais Justīns saka, ka svētdiena - Kunga diena, Kristus augšāmcelšanās diena - ir pirmā nedēļas diena, kurā Dievs radīja debesis un zemi, un šajā jaunas radīšanas dienā notiek atbrīvošana no nāves un grēka verdzības. Euharistijas svinības ir svētdienas centrā. Kristīgā kopiena svin līdzdalību „debesu mielastā” un cerību uz Kristus drīzu atkal atnākšanu. Svētdienas svētā Mise izsaka vienlaikus kristieša dzīves nozīmi un mērķi. Kristiešu svētdienas svinību saknes ir ebreju sabata svinībās, kas ietvēra ebreju tautas atbrīvošanu no Ēģiptes verdzības piemiņu, Dieva pasaules radīšanas darba piemiņu un atpūtu septītajā dienā, un mieru, ko atnes mesiāniskā valstība.

Jau kopš senlaikiem kristieši svētdienās atpūtās no saviem ikdienas darbiem, lai atjaunotos garīgi, atjaunotu ģimenes un tuvāko saites, veltītu laiku lūgšanai un izbaudītu augšāmcelšanās prieku Kungā.

Svētdienā kristietis atsakās no ekonomiskām aktivitātēm un nedara „kā citi“, lai Kunga dienu nepadarītu par dienu citu starpā, proti, to okultētu, kurā tikai izklaidējas, iepērkas, skatās televizoru. Kristīgā atpūta, balstoties svētdienas atpūtas izpratnē, var izpausties arī kā svētceļojumi, rekolekcijas, atpūta dabā kopā ar ģimeni un draugiem, kā arī atvaļinājums un sabata gads, kuros galvenā vērība tiek pievērsta kristieša dzīves vērtību stiprināšanai un viņa dzīves galamērķa apcerei.

Svētīgu un jauku atpūtu!

Sagatavoja pr. Māris Ozoliņš

## DRAUDZES PAZIŅOJUMI

---

> **No 4.augusta līdz 10.augustam** sv. Mises notiks ierastajā laikā!

> **Draudzes un skolas svētceļojums** uz Aglonu notiks no 8. līdz 15.augustam, aicinām piedalīties un pieteikties pie pr. Pētera.

> **Šodien pēc sv. Mises** notiks svētceļnieku tikšanās.

## DIEVKALPOJUMI DRAUDZĒ

Pirmdiena	sv.Mise 10:30
Otrdiena	sv.Mise 10:30
Trešdiena	sv.Mise 10:30
Ceturtdiena	sv.Mise 10:30
Piektdiena	sv.Mise 10:30 adorācija 11:00-19:00
Sestdiena	sv.Mise 9:00 ar laudēm
Svētdiena	adorācija 9:30-10:50 draudzes sv.Mise 11:00

---

AICINĀM APMEKLĒT  
GRĀMATU GALDU!

LIELS PALDIES PAR JŪSU  
ZIEDOJUMIEM!

---

**Rīgas Sv. Terēzes no Bērna Jēzus Romas katoļu draudze | [www.terezesdraudze.lv](http://www.terezesdraudze.lv)**

O.Vācieša iela 6, Rīga, LV – 1004, Latvija

Reģ.nr. 90002493065

SEB banka, UNLALV2X | LV76UNLA 0050 0114 8195 5 EUR

**Pr. Māris Ozoliņš** - dekāns-prāvests, RKG direktors,  
29191335, marisozo@inbox.lv

**Pr. Pēteris Alusiks** - viceprāvests, RKG kapelāns,  
28470721, alusik@rimkat.sk